**5 questions posées notées :**

deux points par bonne réponse.

Les juges posent la question de leur choix :

1 choix par rubrique.

**1 ère rubrique : Historique**

1-Quel est le nom de l’école de judo fondée par J. KANO ? Réponse : KODOKAN

2-De quel art de combat J. KANO a inventé le judo ? : Réponse : le ju-jitsu

3-En quelle année a été inventé le judo ? Réponse : 1882

4-De quel pays vient le judo ? Réponse : le Japon

**2 ème rubrique : Technique**

1-Citez une technique de jambe vers l’arrière ? Réponse : o uchi et ko uchi gari, o soto et ko soto gari

2-Citez une immobilisation (osaekomi waza) ? Réponse: on gesa gatame, kusure gesa gatame, yoko shiho gatame, tate shiho gatame, kami shiho gatame, ushiro gesa gatame, kata gatame.

3-Combien de séries composent le Nage-no-kata ? Réponse : 5.

4-Citez une technique d’épaule ? Réponse : ippon, morote et kata eri seoi nage, kata guruma.

**3 ème rubrique : Vocabulaire**

1-Que veut dire le terme o ? Réponse : grand

2-Que veut dire le terme judo ? Réponse : voie de la souplesse

3-Que veut dire le terme guruma ? Réponse : roue ou enroulement.

4-Que veut dire le terme gari ? Réponse : fauchage

**4 ème rubrique : Arbitrage**

1-Quelle est la couleur de la ceinture que met le premier judoka appelé pendant une compétition ? Réponse : rouge

2-Combien doit durer une immobilisation pour marquer ippon ? Réponse : 20 secondes

3-Que doivent faire les deux combattants avant le combat ? Réponse : se saluer.

4-Quel est le terme qui signifie « sortie d’immobilisation » ? Réponse : toketa.

**5 ème rubrique : Code moral**

(citez deux qualités du code moral, 1 point par réponse) La politesse—le courage—la sincérité—l’honneur—la modestie—le respect—le contrôle de soi—l’amitié